"Мои планы на год"  
  
это блокнот, который поможет вам организовать жизнь, не торопясь, шаг за шагом. каждый месяц посвящен одной теме/сфере жизни и вы полностью погружаетесь в нее.  
  
📘 помощниками вам станут  
📖задания, чтобы сдвинуться с места,  
📖рекомендованные книги, которые дадут возможно шире взглянуть на эту тему,  
📖фильмы, которые покажут опыт других людей,  
📖привычки, которые помогут изменить все уже сейчас и стараться ради своего будущего,  
📖вы будете составлять разного рода списки, которые не дадут ничего забыть и освободят ваш ум,  
📖вы будете отвечать на разные вопросы, чтобы задуматься о себе и о своей жизни,  
📖дневники для отслеживания прогресса,  
📖трекеры, чтобы не забыть о важном, чек-листы, чтобы вам помочь.  
  
вы начнете перемены с простых вещей таких как, дом, пространство в котором вы живете, цифровой мир и социальные сети, узнаете лучше ваше внутреннее я и научитесь планировать более точно и структурированно, посмотрите под другим углом на еду и уход за собой, а так же на свой персональный стиль, найдете ваши идеальные хобби и разберетесь со своими финансами, поймете, что путешествовать можно не только за границу, а счастье может быть в каждом вашем дне и что праздник "новый год" это ваших рук дело и он может быть невероятно веселым и запоминающимся  
  
📐размер А5  
📑380 страниц  
📚4 цвета обложки: хаки, терракотовый, бежевый, графитовый  
  
цена 400 грн